

有限会社ViVifala島ゆかこ（所在地：和歌山県和歌山市）

事業名

したいこと・出来ることを増やし より豊かに生きる！を実現する

事業の趣旨・目的

・障がいのある方が、学校を卒業した後も楽しく学ぶことができるように「こんなことを学んでみたい！」を実現するための場づくりと、一緒に支援をする仲間を増やす活動をしています。地域活動支援センターⅡ型（旧名称：障がい者デイサービス）カムカムを拠点とし、令和5年6月より生涯学習事業に取り組んでいます。

事業実施体制・連携先

・地域活動支援センターⅡ型カムカム：073-499-1025
・連携協議会：IBW美容専門学校、伏虎リハビリテーション病院、Bodymake salon
Re:LIEF、和歌山市広瀬第11地区自治会長、社会福祉法人つわぶき会、哲人会、宮脇書店、和歌山市生涯学習課

主な対象

すべて/その他（ ）

活動分野

学習/文化芸術/スポーツ/情報保障/普及啓発/その他（ ）

事業の取組内容

1 参加者が主体となって行う 体験型の出前講習会

①IBWメイクイベント：IBW美容専門学校 福祉理美容科専攻のカリキュラムの中で、イベント形式で障がいを持った方たちにメイクを実施。モデルになりきって写真撮影も実施。1講習 2時間程度

②YouTubeチャンネル 動画制作：写真・動画撮影などはできたが制作編集できるスタッフが不在となったため撮影で終了。

③将来なりたい姿を探す体験会：現役で活躍している各分野のプロフェッショナルに来ていただき体験会を実施。障がい者の方に体験していただくことで、自身が将来どのようなになりたいかを考えるきっかけづくりをします。

（1）合気道で心すっきりな時間を！：武道の文化や基礎を学び、技の習得だけでなく礼儀作法など心技体を楽しく学びます。

（2）正しいウォーキングで姿勢美人になろう：正しい歩き方で、運動効率だけでなく普段の姿勢をきれいにする。他者からの見られ方なども考えてもらいました。

（3）かんたん調理で健康増進：食育を通して健康意識を高め、なりたいカラダ、健康な身体を目指します。

2 障がい種別に合わせた運動プログラムの開発、実践：パーソナルトレーナーの先生とメニューを思案し、個別と団体で分けたパーソナルトレーニングを行い、体重測定や効果測定の経過の統計をとり、効果検証を行います。メニューに関して、カムカムスタッフも実践できるようにしました。地域活動支援センターⅡ型のサービスでも提供できるように各所に発信していくことを視野に入れてます。

活動の様子



その他

・SNS情報発信：Instagram（@vivifala_shimayukako_kamu）