

有限会社ViVifala島ゆかこ (所在地：和歌山県和歌山市)

事業名

したいこと・出来ることを増やしより豊かに生きる！を実現する

事業の趣旨・目的

・障がいのある方が学業修了後にも楽しく学ぶことができるように「こんなこと学んでみたい!」「出来た!」を実現するための空間づくりと、一緒に支援をする仲間を増やす活動を行います。地域活動支援センターⅡ型(旧名称:障がい者デイサービス)カムカムを拠点とし、令和5年6月より生涯学習事業に取り組んでいます。

事業実施体制・連携先

・地域活動支援センターⅡ型カムカム：073-499-1025
・連携協議会：IBW美容専門学校、伏虎リハビリテーション病院、Bodymake salon Re:LIEF、和歌山市広瀬第11地区自治会長、社会福祉法人つわぶき会、哲人会、宮脇書店、和歌山市生涯学習課

事業内容

1 参加者が主体となって行う 体験型の出前講習会

①IBWメイクイベント：IBW美容専門学校 福祉理美容科専攻のカリキュラムの中で、イベント形式で障がいを持った方たちにメイクを実施します。可能であればメイク実施後に参加者と外出したり、写真撮影会を実施します。1講習 2時間程度

②YouTubeチャンネル 動画制作：動画の撮影、編集、投稿します。(ラジオ体操やクイズ、パーソナルトレーナーとのトレーニングでの開発メニュー、歩き方などの改善ビフォーアフター動画を自主制作しプロジェクターで投影した映像をみて活動に取り組む)

③将来になりたい姿を探す体験会：現役で活躍している各分野のプロフェッショナルに来ていただき体験会を実施。障がい者の方に体験していただくことで、自身が将来どのようなになりたいかを考えるきっかけづくりをします。

(1) 合気道で心すっきりな時間を!：武道を通じて、道着の着用方法や礼儀作法など心技体を楽しく学びます。

(2) きれいに歩く!ウォーキング講座：正しい歩き方をすることで、運動効率だけでなく普段の姿勢をきれいにしメンタル面も整えます。

(3) かんたん調理で健康増進♪：食育を通して健康意識を高め、やりたいカラダ、健康な身体を目指します。

2 障がい種別に合わせた運動プログラムの開発、実践：パーソナルトレーナーとメニューを思案し、個別と団体で分けた運動を行い、体重測定や効果測定を集計し効果検証を行います。トレーナーに依存するだけでなく、カムカムスタッフも積極的に取り組み、地域活動支援センターⅡ型のサービスでも提供できるよう各所に発信していくことを視野に入れています。

事業終了後の目指す方向性

- ・化粧や身だしなみを整えるとお出かけが楽しくなる。
 - ・目標や将来像がみつきり通いたくなる。
 - ・運動や食育に触れることで自身の健康管理をするようになる。
 - ・人とのコミュニケーション力を高めます。
 - ・意欲的になることで、社会性を高めます。
 - ・地域や社会での障害者の理解を高めます。
- 主体性をもって活躍できる居場所や選択肢をつくることで、社会参加を促し地域全体で協力できる体制を目指します。

その他

