

あなたの『得意と好き』から物語が始まる!

あなたとわたしワークショップ #2

# 『得意と好きで生きたい!』

## 参加者募集!!

### あなたとわたしワークショップとは

障害の有無を超え「あなた」と「わたし」それぞれの個性に着目した“コミュニケーションによる化学反応”を期待する、自己肯定感を育むワークショップ。

ワークショップの企画制作は、にじメディア制作委員会、東京北多摩周辺の障害福祉事業所スタッフ、障害当事者家族、映像アート制作者等により構成した実行委員会形式で行っています。

### #2テーマ『得意と好きで生きたい!』

今回は、あなたとわたしの『得意と好き』で地域貢献することがテーマで、小学生から大人まで障害のある人もない人も参加できる**4回連続ワークショップ**です。

うまい下手は関係なく、好きな気持ちをエネルギーに『得意と好き』を中心にした生き方、ぜひ一緒に楽しみましょう!

にじメディア制作委員会共同代表 齋藤一男

### ● 全プログラム共通日程 全てのプログラム 4回連続 シリーズ (5回目参加は任意)

第1回 7/27(土) 第2回 8/24(土) 第3回 9/28(土)  
第4回 10/26(土) 第5回 11月~12月開催のイベント参加

### ● 会場

東久留米市さいわい福祉センター  
東京都東久留米市幸町3-9-28

## A 映像プログラム

このプログラムの参加者みなで一緒に一本の映像作品を制作します。

### A-① 映像出演しませんか

あなたのオリジナルな“得意”“好き”を生かした映像作品に出演していただける方募集します!

ナビゲート: 実行委員会メンバー  
募集定員: 6名程度



### A-② 映像を作ろう

『得意と好きで生きたい!』をテーマに、みんなで一本の映像作品を制作するプログラム

ナビゲート: 実行委員会メンバー  
募集定員: 3名程度

オンラインでの参加も可能です。

## B アートプログラム

あなたの『好き』から地域活動紹介のアート展示物を制作していきます。

### B-① アートセラピー

好きな材料を使って、一人一人自由なアートを楽しもう!“自分らしさが好きになる!”

ナビゲート: ritmo-リトモ-(byスイッチ新所沢)  
募集定員: 6名程度



### B-② アーティストとアート作品を作ろう

大きなキャンパスでアーティストと一緒にみんなで絵画作品を作るプログラム

ナビゲート: アートビリティ登録アーティスト岡崎妙子  
募集定員: 6名程度



## C コミュニケーションプログラム

### C-① 一緒におしゃべりしましょう

皆さんの『得意と好き』をベースに生きていくためにどうしたらよいか一緒にゆるく語り合しましょう

ナビゲート: 実行委員会メンバー  
募集定員: 6名程度



ワークショップ参加費: 無料 所定の人数に達し次第募集を締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

応募締切

A-① 2024年7月17日(水) その他 7月24日(水)

### 申し込み方法

申込フォーム、または下記の必要事項をご記入の上メールにてお申し込みください

参加希望のプログラム/お名前(ふりがな)/  
所属/連絡先(居住市区名、電話番号・メールアドレス)/  
同伴者の有無/他、必要なサポートなど

◎メール  
niji.anatatowatashi@gmail.com

◎申込フォーム  
https://bit.ly/niji-anatatowatashi-2



詳しくは特設ページ、にじメディアHPをご覧ください

特設ページ

にじメディアHP



2024年11月~12月にじメディア上映イベントvol.21開催!  
ワークショップで制作した映像やアート作品の展示上映イベントです。

2024年9月下旬にじメディアHPにて情報公開予定

A 映像プログラム				B アートプログラム				C コミュニケーションプログラム	
A-①		A-②		B-①		B-②		C-①	
映像出演しませんか		映像を作ろう		アートセラピー		アーティストとアート作品を作ろう		一緒におしゃべりしましょう	
第1回 7/27(土) 第2回 8/24(土)	第3回 9/28(土) 第4回 10/26(土)	第1回 7/27(土) 第2回 8/24(土)	第3回 9/28(土) 第4回 10/26(土)	第1回 7/27(土) ・ 第2回 8/24(土) ・ 第3回 9/28(土) ・ 第4回 10/26(土)					
得意と好きを話そう		A-①参加		第1回 参加者持ち帰り作品制作 第2~4回 一つのテーマから自由に制作 (毎回テーマ変えて制作)					
撮影 随時休憩しながらの撮影となります		企画会議		撮影 随時休憩しながらの撮影となります					
						第1回 参加者持ち帰り作品制作 第2~4回 一つのテーマから自由に制作 (毎回テーマ変えて制作)		第1回 得意と好きを話そう 第2~4回 得意と好きから 今後どうしたいか考えてみよう	

※タイムスケジュールは諸事情で変更の可能性があります。

会場 東久留米市さいわい福祉センター 東京都東久留米市幸町3-9-28

## 募集要項

### A 映像プログラム

#### A-① 映像出演しませんか

- 高校生以上の知的または発達障害のある方
  - 映像出演希望の方
  - 『得意と好き』を披露できる方
- 募集定員: 6名程度

#### A-② 映像を作ろう

- 映像制作、福祉、教育に興味関心のある18才以上の方
  - ※撮影機材や編集ソフトお持ちでなくても大丈夫です。
- 募集定員: 3名程度

A・Bプログラム共通:制作した作品は、11月~12月開催のイベントにて展示、上映されます

### B アートプログラム

#### B-① アートセラピー

- 障害の有無に関わらず小学生以上でアート活動に興味のある方
- 募集定員: 6名程度

#### B-② アーティストとアート作品を作ろう

- 障害の有無に関わらず小学生以上でアート活動に興味のある方
- 募集定員: 6名程度

### C コミュニケーションプログラム

#### C-① 一緒におしゃべりしましょう

- 障害の有無に関わらず小学生以上で、得意と好きについておしゃべりしたい方
- ※参加者ご本人の映像撮影を行うことはありませんが、ご本人並びにご本人制作作品の写真撮影は任意でさせていただく可能性があります。
- 募集定員: 6名程度
- オンラインでの参加も可能です

## ワークショップ参加費 無料

所定の人数に達し次第募集を締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

※参加者はご自身の都合による費用ご負担の可能性あり

※単独で参加することが難しい場合、付き添い同行者と一緒に参加申込をお願いいたします。同行者は参加人数に含まれません。

※4回参加できる方を優先させていただきます。

## 応募締切

A-① 2024年7月17日(水) その他 7月24日(水)

## 申し込み方法

参加ご希望の方は、申込フォーム、または下記の必要事項をご記入の上メールにてお申込みください。

(参加希望のプログラム/お名前(ふりがな)/所属/連絡先(居住市区名、電話番号・メールアドレス)/同伴者の有無/他、必要なサポートなど)

◎メール  
niji.anatatowatashi@gmail.com

◎申込フォーム  
<https://bit.ly/niji-anatatowatashi-2>



障害のある方と一緒に作る映像メディア  
障害のある方の多様な生き方について映像表現を通して考えながら、障害者の学校卒業後の在り方の多様な可能性を検討実行しています。

にじメディアホームページ  
<https://nijimedia.net/>

