

令和6年度

障がい者の方の



社会教育施設を
利用してみよう♪

生涯学習講座

クレープづくり & 音楽で遊ぼう

第1回

参加費
200円

とき 8月25日(日)
10時～12時30分

ところ 比内公民館

定員 18人(組)

10:00～11:30 クレープづくり
試食&おしゃべりタイム
11:30～12:30 音楽で遊ぼう♪



そば打ち体験

第5回

参加費
800円

とき 12月15日(日)
9時30分～13時

ところ 比内公民館

定員 6人(組)

そば粉から作って打っていきます。
打ちたてのそばをゆでてあごだしのつゆで
いただきます。



木育講座 & レクリエーション

第2回

参加費
200円

とき 9月22日(日)
10時～12時

ところ 下川沿公民館

定員 30人(組)

10:00～11:00 木のパズル「バンザイ」
を作ってみよう
11:00～12:00 ポッチャを楽しもう



なんでも発表会

第6回

参加費
無料

とき 1月12日(日)
10時～12時

ところ ほくしか鹿鳴ホール

定員 20人(組)

参加者の歌やダンスを審査員が審査して表彰
します。クイズ、よさこい演舞などのスペシ
ャルタイムもあります。



ミニフランクづくり&レクリエーション

第3回

参加費
200円

とき 10月20日(日)
10時～12時30分

ところ 比内公民館

定員 18人(組)

10:00～11:30 ミニフランクづくり
試食&おしゃべりタイム
11:30～12:30 運動やゲームを楽しもう



スイーツづくり & 音楽で遊ぼう

第7回

参加費
200円

とき 2月9日(日)
10時～12時30分

ところ 中央公民館

定員 15人(組)

10:00～11:30 スイーツづくり
試食&おしゃべりタイム
11:30～12:30 音楽で遊ぼう♪



スポーツ・カラオケ

第4回

参加費
無料

とき 11月24日(日)
10時～12時

ところ 中央公民館

定員 30人

10:00～10:30 ワークショップ
10:30～12:00 スポーツ、カラオケ



★受付は各講座開催日の1ヵ月前から開始します。
受講を希望される方は各講座のチラシをご覧ください。
なお、定員になり次第受付を終了させていただきます。

★ボランティア希望の方は二次元コード、
電話、メールのいずれかでお申込みを
お願いいたします。



お申込み・お問合せ先：大館市教育委員会生涯学習課

☎ 0186-43-7113 Eメール:gakusyu@city.odate.lg.jp

令和6年度

障がい者の方の

生涯学

習講座

ご案内

Vol.1

第1回

クレープづくり



講師 小笠原哲子さん

音楽で遊ぼう♪



講師 田口 諒也さん

前半はフライパンでクレープ生地を焼きホイップクリーム、バナナを包んだクレープづくりに挑戦、後半はノリノリの音楽で遊びましょう。

★日時：8月25日(日) 《日程》

10:00～11:30

★場所：比内公民館

クレープづくり

★参加料：200円

試食、おしゃべりタイム

11:30～12:30

★定員：18人(組)

音楽で遊ぼう♪

★持ち物：エプロン、三角巾、おしぼり、飲み物

さんかくきん

第2回

木育講座



講師 木育インストラクター

レクリエーション



講師 大館市ポッチャ協会指導員

前半は木のバズル「バンザイ」を作り、後半はパラリンピック競技のポッチャで楽しみましょう。

★日時：9月22日(日) 《日程》

10:00～11:00

★場所：下川浴公民館

木のバズル「バンザイ」

を作ってみよう

11:00～12:00

パラリンピック競技の

「ポッチャ」を楽しもう

★持ち物：内ズック、飲み物



【お申込み・お問合せ先】

大館市教育委員会生涯学習課

TEL:0186-43-7113

Mail:gakusyuu@city.odate.lg.jp

※お申込みは各講座の二次元コードからも可能です。

令和6年度 障がい者の方の

生涯学習講座

ご案内

Vol.2

ミニアメリカン ニュースポーツ ドッグづくり & 体験

10:00~11:30

講師：小笠原 哲子 さん



たこ焼き器にホットケーキミックスを流し、魚肉ソーセージなどをトッピングし焼きあがったら串に刺して完成です。

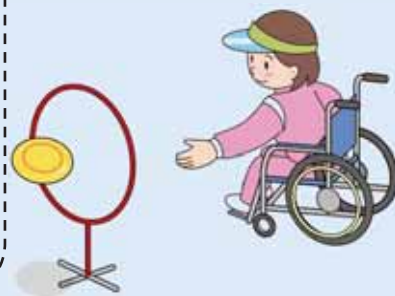
10月20日(日)

11:30~12:30

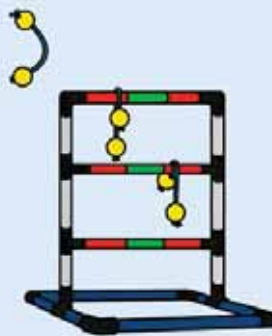
講師:SC ひない 高橋紀子 さん

プラスチック製の円盤状ディスクを投げる種目で障がい者スポーツ大会も行われていて、12種目の競技があります。

フライングディスク



ラダーゲッター



ヒモでつながっている2個のボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ得点を競う誰でも気軽にできるレクリエーションです。

会場：比内公民館

定員：18人(組)

参加料：200円

持ち物：エプロン、三角巾、内ズック

参加希望の方はこちら↓



《申込み・問い合わせ先》

大館市教育委員会 生涯学習課

TEL:43-7113 FAX:54-6100

e-mail: gakusyu@city.odate.lg.jp

ボランティア希望の方はこちら↓



令和6年度 障がい者の方の生涯学習講座

そば打ち体験講座

ご案内

Vol.3

とき **12月15日** (日)

9:30~13:00

ところ **比内公民館調理室**

講師 **田村徳秋** さん



そば粉とつなぎ粉に水を加え、練って・伸ばして・切る作業を行い、できあがったそばはゆでて温かい出汁をかけていただきます。



参加費：1人800円

定員：先着6組(12人)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん

参加希望の方は
こちら↓



《申込み・問い合わせ先》

大館市教育委員会 生涯学習課

TEL: 43-7113 FAX: 54-6100

e-mail: gakusy@city.odate.lg.jp

ボランティア希望
の方はこちら↓



ご案内
Vol.3

なんでも発表会

～今 君は ほくしか鹿鳴ホールの
ステージで スターになる!～

障がいのある方が、大きなステージで歌ったり、踊ったりする、演奏したりする『なんでも発表会』を開催します。
歌やダンス、楽器演奏など、自分の得意を発表して、毎日の生活をイキイキさせてみませんか。参加して下さる方を募集します。

参加・観覧ともに無料です!

2025
1/12
(日)

表彰も
あるよ!

- 会 場：ほくしか鹿鳴ホール 中ホール
時 間：10時～12時
日 程：第1部 発表会、スペシャルタイム
第2部 みんなのコーナー
定 員：20人(組)
発表時間：1組1分～1分30秒程度
申込締切：11/29(金)午後5時まで
※音源(CD)のご用意をお願いします。
※音源確認のため12月に提出していただきます。

《申込み・問い合わせ先》

大館市教育委員会 生涯学習課

TEL:43-7113 FAX:54-6100

e-mail: gakusyu@city.odate.lg.jp

令和6年度 障がい者の方の生涯学習講座

ご案内
Vol.4

スイーツ
づくり &

音楽で遊ぼう♪

2/9(日)10:00-12:30

会場 中央公民館

参加料：200円

持ち物：エプロン・バンダナ
おしぼり



10:00-11:30

マフィンを作って食べてみよう

11:30-12:30

いろんな楽器をたたいてみよう



参加希望の方
はこちら↓



《申込み・問い合わせ先》

大館市教育委員会 生涯学習課

TEL: 43-7113 FAX: 54-6100

e-mail: gakusyu@city.odate.lg.jp

ボランティア希望
の方はこちら↓

